

## Vorgaben zur Wiederaufnahme des Turnbetriebes des TV Eriswil ab 11. Mai 2020

(Ergänzte Zusammenfassung der „Covid-19 Schutzmassnahmen Breitensport“ vom Schweizerischen Turnverband, [stv-fsg.ch](http://stv-fsg.ch), vom 30.04.2020)

1. **Beschränkung:** Personen der Risikogruppe (>65J., bestimmte Vorerkrankungen) bleiben zu Hause. Das selbe gilt für Personen mit Krankheitssymptomen. Diese müssen ihre Trainingsgruppe umgehend über ihren Gesundheitszustand informieren.
2. **An- und Abreise zum Training:** Diese erfolgt wenn möglich individuell (nicht in Gruppen oder Fahrgemeinschaften wegen der Abstandsregel).
3. **Umkleide und Duschen:** Garderobe und Duschen sind geschlossen. Die Turnenden kommen in den Sportkleidern ins Training und duschen zu Hause. WCs stehen zur Verfügung.
4. **Zutrittsbeschränkung, Präsenzliste, Karenzzeit, Warteraum:** Für die Turnhalle / den Sportplatz gibt es eine Zutrittsbeschränkung. Eltern, Freunde etc. haben keinen Zutritt. Beim Eintritt in die Trainingsinfrastruktur muss sich jede Person die Hände desinfizieren. Jede Person muss sich in eine Präsenzliste eintragen. Zwischen den Turnblöcken muss eine Karenzzeit von mindestens 15 Minuten bestehen, damit kein direkter Kontakt zwischen den Trainingsgruppen entstehen kann. Nachfolgende Trainingsgruppen warten in einem definierten Warteraum vor der Halle / dem Sportplatz, bis die vorhergehende Gruppe das Gelände verlassen hat.
5. **Trainingsorganisation:** Eine Trainingsgruppe besteht aus max. fünf Personen (inklusive Leiter/in), die ständig einen Abstand von zwei Metern voneinander halten. Grundsätzlich wird individuell trainiert, Formations- oder Gruppentrainings sind nicht erlaubt. Das bedeutet, Basistrainings für Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination sind möglich. Es ist möglich, dass mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig turnen. Dies aber nur, wenn sichergestellt ist, dass die Abstandsregel eingehalten werden kann und jede Person einen minimalen Platzbedarf von 10m<sup>2</sup> Trainingsfläche hat. Das bedeutet, dass in der Turnhalle Eriswil maximal zwei Trainingsgruppen gleichzeitig trainieren können. Auf dem Rasenplatz in der Wüeri (32,5x69m) können vier Trainingsgruppen gleichzeitig trainieren. Auf dem Tartanplatz in der Wüeri (22x45m) können gleichzeitig zwei Trainingsgruppen trainieren. Bei einem Training mit mehreren Gruppen darf die Gruppenzusammensetzung während dem Training nicht verändert werden. Wenn möglich soll die gleiche Gruppenzusammensetzung über mehrere Trainings beibehalten werden.
6. **Material:** Wo möglich, soll von den Turnenden eigenes Material (Bälle, Stöcke etc.) mitgebracht werden. Falls dies nicht möglich ist, müssen die Turnenden sämtliche benutzen Gerätschaften nach der Verwendung mit Desinfektionsmittel reinigen. Bei einem Stationen-Training muss jede Person die Hände vor dem Betreten jeder Station desinfizieren.
7. **Volleyball, Unihockey:** Die Volleybälle müssen vor, nach und mehrmals während dem Training desinfiziert werden. Auf dem Beachfeld dürfen pro Platzhälfte maximal zwei Personen spielen. Kleidung und Material darf nicht unter den Turnenden ausgetauscht werden. Zusätzliche Vorgaben siehe [volleyball.ch](http://volleyball.ch) („Schutzkonzept für Volleyball und Beachvolleyball“) und [swissunihockey.ch](http://swissunihockey.ch) (gutes Erklärvideo, 6min. Länge und „Schutzkonzept Swiss Unihockey“).

Turnverein Eriswil  
Barbara Ingold Feldmann  
02.05.2020