Dienstag 5.-Turnen: "Gsung-zfride-zwäg" (20.30h-21.45h)

Alle, die Freude an der Bewegung haben, sind herzlich willkommen!

Datum	Thema	Leiterin
07.1.2025	Spiel & Spass	Beatrice
14.1.2025	Winterfit Vitality	Beatrice
21.1.2025	Aerobic & Fusstraining	Anita Liechti
28.1.2025	Aerobic & Balance	Anita Liechti
04.2.2025	Spiel & Spass	Beatrice
11.2.2025	Badminton-Turnier**	Beatrice
18.2.2025	Winterfit Vitality	Beatrice
25.2.2025	Sportferien (Halle besetzt Jodler)	???
04.3.2025	Stafetten & Spiele	Beatrice
11.3.2025	Übungs- und Spielformen mit Stuhl	Susanna Jost
18.3.2025	Aerobic & Linedance	Anita Liechti
25.3.2025	Aerobic & Rückenfit	Anita Liechti
01.4.2025	Winterfit Vitality	Beatrice
08.4.2025	Intervall-Training	Susanna Jost
15.4.2025	FitGym	Soraya Rey
22.4.2025	Step-Aerobic	Mirjam Wiederkehr
29.4.2025	Step-Aerobic	Mirjam Wiederkehr
06.5.2025	Tanzen & Kräftigen	Mirjam Wiederkehr
13.5.2025	Maibummel	Beatrice oder ???
20.5.2025	Spiel & Spass	Beatrice
27.5.2025	Sommer-Olympiade**	Beatrice
03.6.2025	Nordic Walking	Soraya Rey
10.6.2025	Tanzen & Kräftigen	Mirjam Wiederkehr
17.6.2025	Tanzen & Kräftigen	Mirjam Wiederkehr
24.6.2025	Nordic Walking	Soraya Rey
01.7.2025	Abschlussbräteln, Rangverkündigung	Beatrice oder ???

** gehört zur Vereinsmeisterschaft: Minigolf, Kegeln, Badminton-Turnier, Sommer-Olympiade

Auf zahlreiche Mitmachende freut sich der TV Eriswil!